



## กำหนดการ

โครงการปฏิบัติธรรมระดับบัณฑิตศึกษา ครั้งที่ ๑ ประจำปี ๒๕๕๘  
นักศึกษาระดับปริญญาเอก สาขาวิชาการบริหารการศึกษา รุ่นที่ ๑ รุ่นที่ ๒ รุ่นที่ ๓  
มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย วิทยาเขตอีสาน ขอนแก่น  
วันที่ ๑๖ - ๑๘ ตุลาคม พุทธศักราช ๒๕๕๘

ณ วัดเจติยาศีรีวิหาร (วัดภูทอก) บ้านคำแคนพัฒนา ตำบลนาแสง อำเภอศรีวิไล จังหวัดบึงกาฬ

### วันศุกร์ที่ ๑๖ ตุลาคม พุทธศักราช ๒๕๕๘ (ตรงกับวันขึ้น ๔ ค่ำ เดือน ๑๑)

๑๒.๐๐- ๑๓.๐๐ น. เดินทางถึง มมร.วิทยาเขตอีสาน ลงทะเบียน

๑๓.๐๐- ๑๗.๐๐ น. ออกเดินทางไป **วัดเจติยาศีรีวิหาร (วัดภูทอก)อำเภอศรีวิไล**  
จังหวัดบึงกาฬ โดยรถตู้ ๔ คัน

๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐น. แวะพักรับประทานอาหารระหว่างทาง ก่อนถึงวัด

๑๗.๐๐-๑๘.๐๐ น. เดินทางถึงวัด **เจติยาศีรีวิหาร (วัดภูทอก)**กราบนมัสการเจ้าอาวาส  
เข้าที่พักตามที่เจ้าหน้าที่จัดไว้

๑๘.๐๐-๒๑.๐๐ น. ร่วมกันที่**ถ้ำขี้มกคล(หรือศาลาปฏิบัติ)**

**คณาจารย์นักศึกษาถวายสักการะพระอาจารย์เจ้าอาวาส และ**

**พระเมธาวิจารย์ รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร นักศึกษาคุณหัสส์สมาทานศีล ๘**

**ฟังโอวาทจาก พระอาจารย์เจ้าอาวาส และพระเมธาวิจารย์**

๒๐.๐๐-๒๑.๐๐ น. ไหว้พระสวดมนต์ บำเพ็ญจิตภาวนา

๒๑.๐๐ น. บำเพ็ญจิตภาวนาตามอริยาศัย

### วันเสาร์ที่ ๑๗ ตุลาคม พุทธศักราช ๒๕๕๘ (ตรงกับวันขึ้น ๕ ค่ำ เดือน ๑๑)

๐๕.๐๐- ๐๖.๐๐ น. สวดมนต์ทำวัตรเช้า/บำเพ็ญจิตภาวนา

๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. ตักบาตรเช้าพระภิกษุสามเณรและรับประทานอาหารเช้า

๐๘.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. ร่วมกันบำเพ็ญจิตภาวนา ณ ถ้ำมกคลชั้นที่ ๕ ฟังโอวาท **พระเมธาวิจารย์**

๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้ากลางวัน

๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. ปฏิบัติธรรมตามอริยาศัยบนภูทอกสะพานบันไดไม้ ชั้น ๑ - ๗

(เดินจงกรมหรือนั่งสมาธิบนบันไดสะพานภูทอก ท่านหลวงปู่จวนเริ่มก่อสร้าง  
บันไดไม้สำหรับไต่ขึ้นไปในปี พ.ศ.๒๕๑๒ซึ่งมีทั้งหมด ๗ชั้น ใช้เวลาในการ  
ก่อสร้างนานถึง ๕ปีเต็ม)

๑๕.๐๐- ๑๗.๐๐ น. ทำความสะอาดวัด ล้างห้องน้ำ กวาดลานวัด บำเพ็ญประโยชน์

๑๗.๐๐- ๑๘.๓๐ น. พักอิริยาบถทำภารกิจส่วนตัว ฉันท/ดื่มน้ำปานะ

๑๘.๐๐-๒๑.๐๐ น. ทำวัตรสวดมนต์เย็น เจริญจิตภาวนา

โดย พระอาจารย์เจ้าอาวาส

๒๑.๐๐ น. บำเพ็ญจิตภาวนาตามอริยาศัย

วันอาทิตย์ที่ ๑๘ ตุลาคม พุทธศักราช ๒๕๕๘ (ตรงกับวันขึ้น ๖ ค่ำ เดือน ๑๑)

๐๕.๐๐-๐๖.๐๐ น. สวดมนต์ทำวัตรเช้า/เจริญจิตภาวนา

๐๖.๐๐-๐๗.๐๐ น. ตักบาตรเช้าพระภิกษุสามเณร และรับประทานอาหาร ข้าวต้ม

๐๘.๐๐-๑ ๐.๐๐ น. นักศึกษาสมาทานศีล ๕ กราบลาพระอาจารย์เจ้าอาวาส และออกเดินทางไป  
แวะ วัดไทยโพธิ์สัย (ไหว้พระ/เข้าชมถ้ำพญานาค)และ แวะ กราบ

หลวงพ่พระเสียง วัดมณีโคตรริมฝั่งลำแม่น้ำโขง

๑ ๐.๐๐-๑๒.๐๐ น. ออกเดินทางไปไหว้ พระธาตุกลางน้ำหรือ พระธาตุหนองคาย  
และฉันภัตตาหารเพล/รับประทานที่จังหวัดหนองคาย

๑๓.๐๐-๑๔. ๐๐ น. เข้าไหว้ หลวงพ่พระใส วัดโพธิ์ชัยจังหวัดหนองคาย

๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น. เดินทางไปแวะไหว้พระวัดป่าบ้านตาดอำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี

๑ ๕.๐๐-๑๗.๐๐ น. เดินทางกลับ มมร.วิทยาเขตอีสาน ขอนแก่น โดยสวัสดิภาพ

#### หมายเหตุ:

สิ่งนี้นักศึกษาบรรพชิตจะต้องเตรียม : กลด บาตร (อัฐบริขาร) ยาประจำตัว

สิ่งนี้นักศึกษาคฤหัสถ์จะต้องเตรียม

:ชุดขาวปฏิบัติธรรม, เต็นท์นอน, ผ้าห่ม, ไฟฉาย, เสื้อกันหนาว (สีขาว)และอื่นๆ ที่เห็นว่าจำเป็น

: สิ่งที่ต้องเตรียมพิเศษ :เบาะรองนั่งสมาธิ หลังจากเสร็จสิ้นการปฏิบัติธรรมแล้วถวายวัด

#### ติดต่อประสานงาน:

: พระครูสุธีจริยวัฒน์,ดร. ๐๘-๓๑๔๙-๓๘๐๙

: พระครูปลัดสมัย ผาสุโก,ดร. ๐๘-๖๗๘๙-๖๒๗๔

: พระครูปลัดณัฐพงษ์ ยโส ๐๘-๗๗๒๔-๘๘๙๙

: รศ.ดร.ไพโรจน์ บัวสุข ๐๘-๗๕๕๗-๖๖๙๑

: นางสาวศรียุญา เผือกนอก ๐๘-๐๔๐๐-๑๘๖๙