



กำหนดการ

โครงการปฏิบัติธรรมระดับบัณฑิตศึกษา ประจำปี ๒๕๕๘
นักศึกษาสาขาวิชาพุทธศาสนาและปรัชญา รุ่น ๘ และสาขาวิชาการบริหารการศึกษา รุ่น ๖
ระหว่างวันที่ ๒๖-๒๗-๒๘ มิถุนายน พุทธศักราช ๒๕๕๘
ณ วัดหนองจิ่ง บ้านโนนศิลา ตำบลวัดหลวง อำเภอโพนพิสัย จังหวัดหนองคาย

วันศุกร์ที่ ๒๖ มิถุนายน พุทธศักราช ๒๕๕๘

- ๑๕.๐๐- ๑๖.๐๐ น. พร้อมกันที่ มมร. วิทยาเขตอีสาน
๑๖.๐๐- ๑๙.๓๐ น. ออกเดินทางไป ถึงวัดหนองจิ่ง บ้านโนนศิลา ตำบลวัดหลวง อำเภอโพนพิสัย จังหวัดหนองคาย
๑๙.๓๐ - ๒๑.๐๐ น. พร้อมกันที่ศาลาปฏิบัติธรรม กราบถวายสักการะหลวงพ่ोज้าอาวาส ฉันทน์น้ำปานะ/ตม้น้ำปานะ
นักศึกษาคฤหัสถ์สมาทานศีล ๘/ทำวัตรสวดมนต์เย็น/อบรมกรรมฐาน
๒๑.๐๐ น. บำเพ็ญจิตภาวนาตามอธยาศัย

วันเสาร์ที่ ๒๗ มิถุนายน พุทธศักราช ๒๕๕๘

- ๐๕.๐๐- ๐๖.๐๐ น. สวดมนต์ทำวัตรเช้า/บำเพ็ญจิตภาวนา
๐๖.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. ตักบาตรเช้าพระภิกษุสามเณรและรับประทานอาหาร
๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. บำเพ็ญจิตภาวนา
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. บำเพ็ญเพียรจิตสาธารณะตามที่ได้รับมอบหมาย
๑๖.๐๐- ๑๘.๓๐ น. ฉันทน์น้ำปานะ/ตม้น้ำปานะ/ทำกิจส่วนตัว
๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติกรรมฐาน
๒๑.๐๐ น. บำเพ็ญจิตภาวนาตามอธยาศัย

วันอาทิตย์ที่ ๒๘ มิถุนายน พุทธศักราช ๒๕๕๘

- ๐๕.๐๐- ๐๖.๐๐ น. สวดมนต์ทำวัตรเช้า/บำเพ็ญจิตภาวนา
๐๖.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. ตักบาตรเช้าพระภิกษุสามเณรและรับประทานอาหาร
๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. บำเพ็ญจิตภาวนา
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. บำเพ็ญเพียรจิตสาธารณะตามที่ได้รับมอบหมาย
๑๕.๐๐- ๑๘.๓๐ น. เดินทางกลับ มมร. วิทยาเขตอีสาน

หมายเหตุ: สิ่งที่นักศึกษาต้องเตรียม

: ชุดขาวปฏิบัติธรรม, เต็นท์นอนหรือมุ้งครอบ, ผ้าห่ม, ไฟฉาย, เสื้อกันหนาว (สีขา), ยากันยุงหรือยากัน
ทาก และอื่นๆ ที่เห็นว่าจำเป็น

ติดต่อประสานงาน:

: พระครูสุธีจริยวัฒน์,ดร.	๐๘ - ๓๑๔๙ - ๓๘๐๙
: พระครูปลัดสมัย ผาสุโก,ดร.	๐๘ - ๖๗๘๙ - ๖๒๗๔
: พระมหารุ่งเรือง รุกขิตธมโม ดร.	๐๘ - ๑๗๑๗ - ๙๗๙๑
: พระมหาประสงค์ กิตติญาโณ, ดร.	๐๘ - ๒๘๕๖ - ๕๙๓๖
: พระมหาสุรวุฒิ จันทธมโม ดร.	๐๘ - ๔๖๐๔ - ๓๓๑๓
: พระครูสังฆรักษ์ขวัญประชา ธมมวฑฺฒโต	๐๘ - ๗๙๔๗ - ๕๑๑๘
: พระยูเกศ ศากยะ	๐๙ - ๔๒๖๓ - ๘๖๙๐
: พระมหาชัชวาล ฐิตคุโณ	๐๘ - ๖๘๖๘ - ๕๔๒๘
: พระวีระวัฒน์ สุขวฑฺฒโก	๐๘ - ๓๔๑๗ - ๙๕๕๔
: พระพงษ์พัฒน์ อภิวฑฺฒโน	๐๘ - ๑๖๙๘ - ๘๑๐๒
: พระธนรัตน์ นาคเสโน	๐๘ - ๒๑๖๒ - ๕๑๔๔
: พระครูสมุห์สิทธิภัทร กตสาโร	๐๘ - ๖๗๙๗ - ๑๔๙๒
: พระจิวราวุธ อภิญาโณ	๐๙ - ๐๐๔๕ - ๐๖๔๗
: รศ.ดร.ไพโรจน์ บัวสุข	๐๘ - ๗๕๕๗ - ๖๖๙๑
: ดร.ภัทรชัย อุทาพันธ์	๐๘ - ๘๘๙๗ - ๓๕๕๒
: นางสาวศรียญา เพ็ญนอก	๐๙ - ๓๖๕๘ - ๘๐๕๑