



กำหนดการ

โครงการปฏิบัติธรรมระดับบัณฑิตศึกษา ประจำปี ๒๕๕๙

นักศึกษาระดับปริญญาเอก สาขาวิชาการบริหารการศึกษา รุ่นที่ ๒ และ ๓

นักศึกษาระดับปริญญาโท

สาขาวิชาพุทธศาสนาและปรัชญา ชั้นปีที่ ๒ รุ่นที่ ๑๐ และสาขาวิชาการบริหารการศึกษา ชั้นปีที่ ๒ รุ่นที่ ๘

วันที่ ๑๕ - ๑๗ กรกฎาคม พุทธศักราช ๒๕๕๙

ณ วัดป่าดงคล้อยญาณสัมปันโน ตำบลวังขวาง อำเภอน้ำหนาว จังหวัดเพชรบูรณ์

วันศุกร์ที่ ๑๕ กรกฎาคม พุทธศักราช ๒๕๕๙ (ขึ้น ๑๑ ค่ำ เดือน ๘)

- ๑๒.๐๐- ๑๓.๐๐ น. พร้อมกันที่ มมร.วิทยาเขตอีสาน
- ๑๓.๐๐- ๑๖.๐๐ น. ออกเดินทางไป วัดป่าดงคล้อยญาณสัมปันโน (รถตู้ ๓ คัน)
- ๑๖.๐๐ - ๑๗.๓๐ น. เดินทางถึงวัด เข้าที่พัก/พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. พร้อมกันที่ศาลาปฏิบัติธรรม กราบหลวงพ่ोज้าอาวาส (สวมชุดขาว)
- ๑๘.๓๐ - ๒๐.๓๐ น. สมาทานศีล ๘ ไหว้พระสวดมนต์นั่งสมาธิอบรมกรรมฐาน
- ๒๐.๓๐ น. บำเพ็ญจิตภาวนาตามอัธยาศัย

วันเสาร์ที่ ๑๖ กรกฎาคม พุทธศักราช ๒๕๕๙ (ขึ้น ๑๒ ค่ำ เดือน ๘)

- ๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น. สวดมนต์ทำวัตรเช้า/บำเพ็ญจิตภาวนา
- ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. ตักบาตรเช้า/ปิดกวาดเสนาสนะและบริเวณ
- ๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น. ถวายภัตตาหารเช้า/รับประทานอาหาร
- ๐๘.๐๐ - ๑๓.๓๐ น. รุดงค์ทัศนศึกษาบริเวณวัด นั่งสมาธิที่ลานธรรมหน้าผา/สวดมนต์ที่ถ้ำ
- ๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. ปฏิบัติตามอัธยาศัย/พักผ่อน
- ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ทำกิจวัตรประจำวัด (ปิดกวาดเสนาสนะ)
- ๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. พักอิริยาบถทำภารกิจส่วนตัว ฉันทิมน้ำปานะ
- ๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น. ทำวัตรสวดมนต์เย็น เจริญจิตภาวนาอบรมกรรมฐานที่ศาลา
- ๒๑.๐๐ น. บำเพ็ญจิตภาวนาตามอัธยาศัย

วันอาทิตย์ที่ ๑๗ กรกฎาคม พุทธศักราช ๒๕๕๙ (ขึ้น ๑๓ ค่ำ เดือน ๘)

- ๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น. สวดมนต์ทำวัตรเช้า/เจริญจิตภาวนา/เก็บบริขารทำความสะอาดที่พัก
- ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. ตักบาตรเช้า/ปิดกวาดเสนาสนะและบริเวณ/เตรียมภัตตาหาร
- ๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น. ถวายภัตตาหารเช้า/รับประทานอาหาร
- ๐๘.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ออกเดินทางไปที่ทัศนศึกษาถ้ำใหญ่น้ำหนาว ไหว้พระขอพรหลวงปู่ฝาง (ฉันภัตตาหารเพล/รับประทานอาหารเช้า)
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. เดินทางกลับ มมร.วิทยาเขตอีสาน

หมายเหตุ: สิ่งที่นักศึกษาต้องเตรียม

- : ชุดขาวปฏิบัติธรรม, เต็นท์นอนหรือมุ้งครอบ, ผ้าห่ม,
- : ไฟฉาย เสื้อกันหนาว (สีขาว), ยากันยุงหรือยากันทาก รองเท้าผ้าใบ และอื่นๆ ที่เห็นว่าจำเป็น
- : นักศึกษาสมาทานศีล ๘ งดอาหารมื้อเย็น

ติดต่อประสานงาน:

- : พระครูธรรมภาณีสมัย,ดร. ๐๘ - ๖๗๘๙ - ๖๒๗๔
- : พระณัฐวุฒิ วุฑฒิโก,ดร. ๐๘ - ๙๒๑๗ - ๗๗๖๔
- : พระมหาประสงค์ กิตติญาโณ,ดร. ๐๘ - ๒๘๕๖ - ๕๙๓๖
- : พระมหาสุรวุฒิ จันทมโม,ดร. ๐๘ - ๕๖๐๔ - ๓๓๑๓
- : ดร.ภัทรชัย อุทาพันธ์ ๐๘ - ๘๘๙๗ - ๓๕๕๒
- : นางสาวศรีัญญา เผือกนอก ๐๘ - ๐๔๐๐ - ๑๘๖๙
- : นางสาวประภาเพ็ญ ศรีสุพัฒน์ ๐๙ - ๓๕๒๖ - ๖๗๔๗