



กำหนดการ

โครงการปฏิบัติธรรมระดับบัณฑิตศึกษา ครั้งที่ ๑ ประจำปี ๒๕๕๗
นักศึกษาระดับปริญญาเอก สาขาวิชาการบริหารการศึกษา ชั้นปีที่ ๑ - ๒

นักศึกษาระดับปริญญาโท

สาขาวิชาพุทธศาสนาและปรัชญา และสาขาวิชาการบริหารการศึกษา ชั้นปีที่ ๑ - ๒

วันที่ ๑๒ - ๑๔ กันยายน พุทธศักราช ๒๕๕๗

ณ วัดเขื่อนจุฬาภรณ์ ตำบลทุ่งลุยลาย อำเภอกอนสาร จังหวัดชัยภูมิ

วันศุกร์ที่ ๑๒ กันยายน พุทธศักราช ๒๕๕๗ (แรม ๔ ค่ำ เดือน ๑๐)

- | | |
|------------------|---|
| ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. | พร้อมกันที่ มมร.วิทยาเขตอีสาน |
| ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น. | ออกเดินทางไป วัดเขื่อนจุฬาภรณ์ อำเภอกอนสาร จังหวัดชัยภูมิ |
| ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น. | เดินทางถึงวัดเขื่อนจุฬาภรณ์ เข้าที่พัก/พักผ่อนตามอัธยาศัย |
| ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | พร้อมกันที่ศาลาปฏิบัติธรรม กราบถวายสักการะหลวงพ่เจ้าอาวาส |
| ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. | พักอิริยาบถและทำภารกิจส่วนตัว |
| ๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. | นักศึกษาคฤหัสถ์สมาทานศีล ๘ ทำวัตรสวดมนต์เย็นอบรมกรรมฐาน |
| ๒๑.๐๐ น. | บำเพ็ญจิตภาวนาตามอัธยาศัย |

วันเสาร์ที่ ๑๓ กันยายน พุทธศักราช ๒๕๕๗ (แรม ๕ ค่ำ เดือน ๑๐)

- | | |
|------------------|--|
| ๐๕.๐๐- ๐๖.๐๐ น. | สวดมนต์ทำวัตรเช้า/บำเพ็ญจิตภาวนา |
| ๐๖.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. | ตักบาตรเช้าพระภิกษุสามเณรและรับประทานอาหาร |
| ๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. | บำเพ็ญเพียรตามอัธยาศัย |
| ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๒.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. | เดินธุดงค์ทัศนศึกษาในป่าบริเวณวัด |
| ๑๕.๐๐- ๑๖.๐๐ น. | พักผ่อนและทำกิจวัตรประจำวัด (ปิดกวาดเสนาสนะ) |
| ๑๖.๐๐- ๑๗.๓๐ น. | พักอิริยาบถทำภารกิจส่วนตัว นอน/ดื่มน้ำปานะ |
| ๑๘.๐๐-๒๑.๐๐ น. | ทำวัตรสวดมนต์เย็น เจริญจิตภาวนาอบรมกรรมฐาน |
| ๒๑.๐๐ น. | บำเพ็ญจิตภาวนาตามอัธยาศัย |

วันอาทิตย์ที่ ๑๔ กันยายน พุทธศักราช ๒๕๕๗ (แรม ๖ ค่ำ เดือน ๑๐)

- | | |
|----------------|---|
| ๐๕.๐๐-๐๖.๐๐ น. | สวดมนต์ทำวัตรเช้า/เจริญจิตภาวนา |
| ๐๖.๐๐-๐๘.๓๐ น. | ตักบาตรเช้าพระภิกษุสามเณร และรับประทานอาหารเช้า |
| | นักศึกษาคฤหัสถ์สมาทานศีล ๕ |

- ๐๘.๓๐-๑๑.๐๐ น. ออกเดินทางไปที่ศูนย์ศึกษาบริเวณเขื่อนจุฬาภรณ์และกราบหลวงปู่เจ็ด
กษัตริย์ พระพุทธรูปประจำเขื่อน (พระพุทธรูปสี่เศียร)
เดินทางไปวัดป่าห้วยกลุ่มถวายเป็นสังฆทานที่วัดป่าห้วยกลุ่ม
ฝั่งโอวาทรับพร
- ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น. ฉันทภัตตาหารเพล/รับประทานอาหารที่วัดป่าห้วยกลุ่ม
- ๑๒.๐๐-๑๕.๐๐ น. เดินทางกลับ มจร.วิทยาเขตอีสาน
-

หมายเหตุ: สิ่งที่น่าศึกษาต้องเตรียม

: ชุดขาวปฏิบัติธรรม, เต็นท์นอนหรือมุ้งครอบ, ผ้าห่ม, ไฟฉาย, เสื้อกันหนาว (สีขาว), ยากันยุงหรือยากันทาก และอื่นๆ ที่เห็นว่าจำเป็น

ติดต่อประสานงาน:

- : พระครูปลัดธรรมจริยวัฒน์,ดร. ๐๘ - ๓๑๔๕ - ๓๘๐๕
- : พระครูปลัดสมชัย ภาสโก,ดร. ๐๘ - ๖๓๘๕ - ๖๒๓๔
- : พระมหาประสงค์ กิตติญาโณ ๐๘-๒๘๕๖ - ๕๕๓๖
- : รศ.ดร.ไพโรจน์ บัวสุข ๐๘ - ๓๕๕๓ - ๖๖๕๑
- : ดร.ภัทรชัย อุทาพันธ์ ๐๘ - ๘๘๕๓ - ๓๕๕๒
- : นางสาวศรีัญญา เพ็ญนอก ๐๘ - ๐๔๐๐ - ๑๘๖๕