



กำหนดการ

โครงการรุดงค์ปฏิบัติธรรมนักศึกษาบรรพชิต ชั้นปี ๑-๔ (ภาคปกติ)

มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย วิทยาเขตอีสาน จังหวัดขอนแก่น

ศูนย์การศึกษาอุบลราชธานี และศูนย์ศึกษาหนองบัวลำภู

วันที่ ๒๑ - ๒๔ ธันวาคม พุทธศักราช ๒๕๕๙

ณ เขตเทือกเขาภูพานคำ อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู และเขตอำเภออุบลรัตน์ จังหวัดขอนแก่น

วันพุธที่ ๒๑ ธันวาคม พุทธศักราช ๒๕๕๙

- ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. พระนักศึกษาเดินทางพร้อมกันที่ลานจามจรี มจร.วิทยาเขตอีสาน ขอนแก่น ขึ้นรถออกเดินทางไป วัดทวินนิคม บ้านท่าศิลา อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู และออกเดินทางรุดงค์ไปวัดถ้ำเต่า เขิงเทือกเขาภูพานคำ
- ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. ปักกลดในป่าเชิงเขาตามที่กำหนด ทำภารกิจส่วนตัว
- ๑๘.๓๐ - ๒๐.๓๐ น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น/อบรมจิตตภาวนาและอบรมหลักการปฏิบัติรุดงค์ โดย พระครูวินัยธรเชาวพิทย์ สุธีโร
- ๒๐.๓๐ น. พักอิริยาบถและปฏิบัติธรรมที่กลดของตนเองตามอัธยาศัย

วันพฤหัสบดีที่ ๒๒ ธันวาคม พุทธศักราช ๒๕๕๙

- ๐๔.๓๐ - ๐๕.๓๐ น. พร้อมกันที่ศาลาสวดมนต์ทำวัตรเช้า/บำเพ็ญจิตภาวนา
- ๐๕.๓๐ - ๐๗.๐๐ น. ออกรับบิณฑบาตในหมู่บ้าน
- ๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น. ฉันทตอาหาร (ฉันทมื้อเดียว: ฉันทในบาตร)
- ๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. พร้อมกันที่ศาลาอบรมจิตภาวนาออกเดินทางรุดงค์ขึ้นไปบนเทือกภู (รับโอวาทจาก พระมหาจริทธิ์ วชิรเมธี เจ้าคณะอำเภออุบลรัตน์)
- ๑๑.๓๐ - ๑๕.๓๐ น. ไหว้พระสวดมนต์ที่ถ้ำ พักอิริยาบถ และเดินทางรุดงค์ต่อ
- ๑๕.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. เดินทางถึงเชิงเขาวัดพระพุทธรูปคำน้อย อำเภออุบลรัตน์ ปักกลดในป่าที่กำหนด พักอิริยาบถ ทำภารกิจส่วนตัว
- ๑๘.๓๐ - ๒๐.๓๐ น. พร้อมกันที่ศาลา ถวายสักการะเจ้าอาวาสฟังโอวาทและข้อวัตรปฏิบัติ สวดมนต์ทำวัตรเย็น
- ๒๐.๓๐ น. พักอิริยาบถและปฏิบัติธรรมที่กลดของตนเองตามอัธยาศัย

(คณะศรัทธาผู้ติดตาม: บุคลากรสำนักงานวิทยาเขต)

วันศุกร์ที่ ๒๓ ธันวาคม พุทธศักราช ๒๕๕๙

- พักปฏิบัติธรรมที่ลานหิน เขื่อนผา เขิงเขาไถ่ วัดพระพุทธรูปคำน้อย อำเภออุบลรัตน์ อีก ๑ วัน
- ๑๕.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. ทำกิจของวัดลงไปช่วยกันกวาดลานวัด - ฉันทน้ำปานะ
- ๑๘.๓๐ - ๒๐.๓๐ น. พร้อมกันที่ศาลาวัด สวดมนต์ทำวัตรเย็น
- ๒๐.๓๐ น. พักอิริยาบถและปฏิบัติธรรมที่กลดของตนเองตามอัธยาศัย

(พระเทพพุทธิมุนี เจ้าคณะจังหวัดขอนแก่น (ธ) ตรวจเยี่ยมพระรุดงค์)

(คณะศรัทธาผู้ติดตาม: บุคลากรวิทยาลัยศาสนศาสตร์อีสาน)

วันเสาร์ที่ ๒๔ ธันวาคม พุทธศักราช ๒๕๕๙

- ๐๔.๓๐ - ๐๕.๓๐ น. พร้อมกันที่ศาลาสวดมนต์ทำวัตรเช้า/บำเพ็ญจิตภาวนา
๐๕.๓๐ - ๐๗.๐๐ น. ออกรับบิณฑบาตในหมู่บ้าน
๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น. ฉันทน์ภัตตาหาร (ฉันทน์มือเดียว: ฉันทน์ในบาตร)
๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ออกเดินธุดงค์ตามเชิงเขาภูพานคำไปที่วัดพระบาทภูพานคำ
๑๖.๓๐ น. เดินทางกลับ มมร.วิทยาเขตอีสาน
(คณะศรัทธาผู้ติดตาม: บุคลากรศูนย์บริการวิชาการ)

หมายเหตุ

อาจารย์กรรมฐาน : พระครูจิตตโสภณ เจ้าคณะอำเภออุบลรัตน์(ธ) เจ้าอาวาสวัดพระบาทภูพานคำ
พระครูวินัยธร ชาวพิทย์ สุธีโร วัดป่ากาญจนานาภิเชก อำเภอภูเวียง
พระมหาจริทธิ์ วชิรเมธี เจ้าคณะอำเภออุบลรัตน์ เจ้าอาวาสวัดเขื่อน

อาจารย์งานกิจการนักศึกษาบรรพชิต

พระครูปลัดสังวรณ กิตติสาโร (หัวหน้างาน)
พระมหาประสงค์ กิตติญาโณ,ดร. (รองหัวหน้า)
พระครูวินัยธรสุรศรี ปภากร,ดร.
พระมหาสมพงษ์ สุขุมโล,ผศ.
พระครูวินัยธรวรชิต ปยุตโต
พระใบฎีกาทวี อภโย
พระมหาชัชวาลย์ ฐิตคุโณ
ดร.ประชัน ชะชิกุล
นางสาวดาวฤดี มุ่งหมาย
นางสาวมยุรี พินิจล็ก
คณาจารย์บรรพชิตทุกรูป

บริหาร/สิ่งของที่จะต้องเตรียม

กลด (ห้ามใช้เต็นท์), บาตร, อาสนะ, ไฟฉาย, รองเท้าแตะ, ซ้อน แก้วน้ำ กระปุกน้ำประจำตัว,
ยาทากันยุง ทาก และยาประจำตัว (สำหรับพระภิกษุสามเณรรูปที่มีโรคประจำตัว)